



Studienführer — WiSe 2023/2024



Food Hotspots für Neulinge

Für Alle

14. Dezember 2023

bearbeiten

Alina Schulte

Liebe geht bekanntlich durch den Magen und mit vollem Magen lernt's sich besser. Also ist es ein MUSS während dem Studium gut zu essen. Aber kochen schaffst du nicht und du willst dich auch mit Leuten ausserhalb der Uni connecten? Dann lass dich von unserem Study-Guide durch die Food Hotspots führen und deinen Gaumen verwöhnen. Von Orten für dein Lunchdate und besondere Imbissbuden für den typischen Student:in bis hin zu den schönsten Spots sowie den veganen und vegetarischen Restaurants, ist für jeden Neuling etwas dabei.

LUNCHDATES & BESONDRE IMBISSBUDEN

Ihr wollt euch connecten und eure Lunchbreaks stilvoll und am besten preiswert verbringen dann lasst euch inspirieren: zentral oder in direkter Uninähe, hier wird jeder fündig:

MENSA SAARBRÜCKEN

Klassisch aber dennoch nicht zu vergessen sind die Menschen direkt am Campus. Ob am Campus Rothenbühl, Alt-Saarbrücken oder an der Universität des Saarlandes: Für jeden Student eine gute Anlaufstelle für ein preiswertes Mittagessen damit die Synapsen wieder fit sind für die weiteren Vorlesungen. Hier gibt es wechselnde Menüs mit Salaten und Dessert, helle offene Räume und im Sommer gibt es außerdem Sitzplätze außerhalb der 4 Wände. Die Preise für die Studierenden liegen hier ungefähr bei 3,00 € pro Gericht.

Genauere Infos zu den Öffnungszeiten, die wechselnden Speisepläne sowie die genaue Lage der Menschen in Saarbrücken findet ihr wenn ihr auf [Mensa Saarbrücken](#) klickt.

AC AM CAMPUS

Früher bekannt als das „Ausländercafé“ am Campus der Universität in Saarbrücken im Gebäude A3 2. Ist das AC mittlerweile ein „Trend Bistrant“ geworden. Von Dienstag bis Freitag immer von 11:30- 14:30 könnt ihr dort verschiedene Gerichte in schöner, stytischer und lockerer Umgebung genießen- egal ob drinnen oder draußen. Die Karte

wechselt immer saisonal. Grob ist aber immer für jeden etwas dabei. Ob vegetarisch, vegan mit Fleisch oder eines der leckeren immer wechselnden Tagesgerichte. Weiteres MUST-HAVE ist außerdem der täglich selbst gebackene Kuchen.



Buddha-Bowl mit Garnelen in einer runden Schüssel



Außenbereich AC mit Schirmen und länglichen Bänken sowie Lichterketten und Pavillon

Spaghetti Bolognese mit Reibekäse in einem ovalen Teller mit Besteck

GOOD-KNOW: Auch Hochzeiten und Geburtstage lassen sich super vor Ort feiern, denn am Wochenende verwandelt sich das AC in eine Event-Location der besonderen Art.

Lasst euch doch **hier** einmal Inspirieren und schau direkt nach den **Öffnungszeiten**.

ARIAN-GRILL-PARKHAUS (Parkdeck)

Oder eher bekannt als der „Parkdeck-Döner“. Ist einer der Kult-Imbiss Buden in Saarbrücken. Preiswert, Lecker und zu jeder Tageszeit erreichbar. Ob zum lernen, weil es mal wieder schnell gehen muss und keine Lust zum Kochen da ist, oder nach einer durchgefeierten Nacht wird man dort fündig, zentral, wie der Name schon sagt, am Parkhaus in mitten der Stadt am Rathaus (Großherzog-Friedrich-Straße).

Neben dem konventionellen Kebab, besitzt der Parkdeck-Döner auch das gesamte Repertoire einer guten Imbissbude: Pommes, Nudelgerichte wie Rigatoni rot/weiß oder Pizza, hier gibt es einiges.

Weitere Infos gibt es unter diesem Link hier.

KALINSKI WURSTWIRTSCHAFT

Ihr habt Lust auf Currywurst aber klassisch ist euch zu langweilig und preiswert soll es auch noch sein? Dann müsst ihr die beste Currywurst Deutschlands probieren, die „**Kalinski“ Currywurst!** Und die bekommt ihr nirgends geringer als im schönen Saarbrücken in unserer Futtergasse.

Zwischen 3,90€ und 10,90€ ist dort von der klassischen Currywurst mit/ohne Pommes über Rostwurst bis hinzu Pulled Pork und sogar einem veganen Burger für jeden etwas dabei und verschiedene Toppings gibt es auch noch. Good to know: Sitzgelegenheiten und Getränke ebenfalls.

Wenn ihr einen Blick auf die Öffnungszeiten oder die Speisekarte werfen wollt, klickt **hier.**

BESONDERES AMBIENTE

Wer es etwas exklusiver mag und sich vielleicht Abends mit Freunden oder mit Kommilitonen treffen möchte, für den gibt es ebenfalls ein paar „MUST-TASTE“ Restaurants in Saarbrücken:

ROSENBAR-WINE & LUNCH

Feinschmecker und Freunde des Weines und des besonderen Ambiente aufgepasst. Unscheinbar, liegt in Mitten von Saarbrücken eine kleine Oase mit der Möglichkeit gemütlich am Abend ein Dinner zu genießen. In der Dudweiler-Straße, in einer ehemaligen Apotheke um genau zu sein. Der Innenbereich ist weitestgehend Denkmalgeschützt und bietet daher noch das Ambiente der Apotheke, in einem Vintage Stil. Möchte man im Sommer lieber draußen an der frischen Luft sein Essen und die Drinks genießen, ladet eine schöne Außenterrasse inklusive Pool zum entspannen ein. Bezuglich dem Essen ist für jeden etwas dabei. Von Tapas, über Pasta, Fleischgerichte wie Schnitzel oder Steak und verschiedene Salate, ist für jeden etwas dabei. Vegan oder Vegetarisch stehen auch auf der Karte. Psst: Selbst die Aioli ist vegan. Zudem könnt ihr eine große Auswahl an Weinen probieren oder euch gemeinsam durch die Cocktailkarte probieren. Solltet ihr dann betrunken sein, gibt es ja wieder etwas zu Essen um auszunüchtern.

Geöffnet ist immer von Dienstag bis einschließlich Samstag ab 17:00. Weitere Infos sowie die Speisekarte findet ihr wenn ihr auf

Rosenbar-wine&Lunch

Aber aufgepasst, der Pool ist nur für die Füße darin baumeln zu lassen. Also Badesachen schön zu Hause lassen.

[**Klicke auf den Instagram Button für weitere Infos.**](#)

YEDO

„Essen wie der Kaiser im alten Tokio“ dass ist das Motto des Restaurants YEDO. Mitten im Herzen Saarbrückens – auf dem St.Johanner Markt gibt's leckere Gerichte der Asiatischen Küche. Ob Sushi, Salat oder frittierte Garnelen, hier wird jeder Liebhaber solcher Gerichte fündig. Geöffnet ist das Restaurant 7 Tage die Woche. Montag- Donnerstag sowie Sonntag von 12:00-23:00 Uhr und Freitag-Samstag von 12:00 – 00:00 Uhr.

Weitere Infos und die Speisekarte gibt's unter **YEDO**.

GOOD TO KNOW – VEGANE ALTERNATIVEN

Fotos_Restaurant_Yedo_AlinaSchulte1

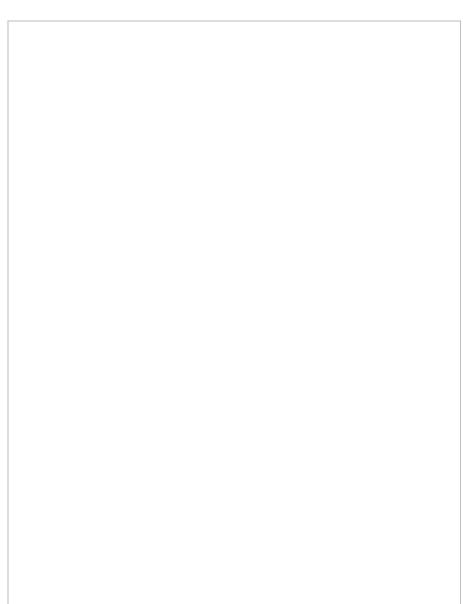
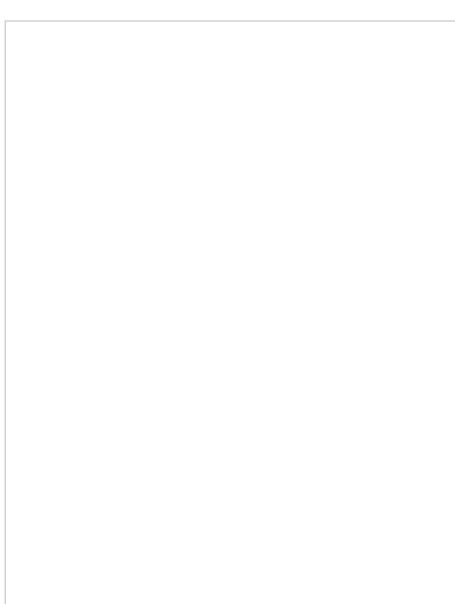
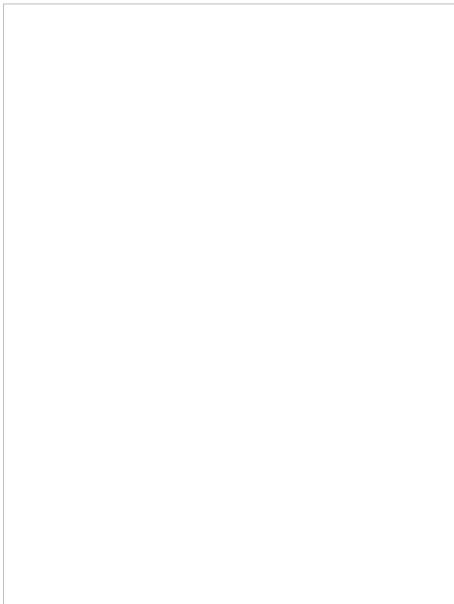
In der Mitte ist eine große Sushiplatte mit verschiedenen Sushiarten und davor ein Salat mit gegrillter Garnele

Auch die bereits genannten Restaurants bieten vegane Alternativen an. Sucht ihr aber nach einem großen Angebot und vielleicht sogar ausschließlich Vegan, dann gibt es hier Inspiration für euch:

LUUC

Im Café Luuc gibt es nicht nur Frühstück und leckeren Kuchen sondern ebenso eine große Auswahl an vegetarischen sowie Veganer Speisen. Ob zum Lunch oder als Dinner, denn das Restaurant in der Türkenstraße hat von Montag – Sonntag geöffnet. Unter **genaue Zeiten** sehr ihr die Öffnungszeiten. In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr frische, hausgemachte Bowls, Burger und Hummus-Teller genießen. Möchte man noch eine kleine extra Beilage, gibt es zusätzlich Süßkartoffelpommes.

Falls ihr schon einmal einen Blick in die Karte werfen möchtet könnt ihr das unter **Speisekarte** tun.



Ein Burger in Papier gewickelt mit Salat, Hähnchen und Gurke darunter ein Holzbrettchen

Hummusbowl in einer Schüssel mit Salat und Hähnchen

Ein Bagel auf Salat mit Balsamico und Käse.

Unter **Veganes** findet ihr weitere Tipps!

Mit diesen gastronomischen Angeboten kommt ihr gut durch die ersten Wochen und solltet ihr mal eher außerhalb etwas Stärkung suchen findet ihr passende Restaurants unter dem Beitrag: „**Ein kleiner Blick über den Tellerrand**“.

Außerdem sind Restaurants auch immer eine gute Quelle für einen lukrativen Nebenjob während des Semesters oder in den Ferien.

Unter **diesem Link** steht der Beitrag übrigens zum Download für euch bereit.

Push the English button for the English version

**Clique sur le bouton „français“ pour voir
l'article en français**

[Nutzungsbedingungen](#)

Kommt mit mit auf eine Tour durch Saarbrücken für die Restaurants kennenzulernen.

Besuche mit mir die Food
Hotspots Saarbrücken



Videotour durch die Restaurants

[Studienführer, Stolz präsentiert von WordPress.](#)